

Aproximación al bienestar de inmigrantes de África Occidental en comarcas rurales catalanas

Approaching the well-being of West African immigrants in rural areas of Catalonia

*Talina Contreras Dávila**

Resumen

Este estudio se centra en los principales elementos que determinan el bienestar de varones que proceden de África Occidental asentados en tres municipios de comarcas rurales catalanas. Considera las teorías del bienestar subjetivo y psicológico y un marco de análisis que destaca la contribución positiva de la inmigración al desarrollo de los territorios rurales y que sitúa el bienestar de sus habitantes como objetivo final. A partir de entrevistas semiestructuradas describe las percepciones de africanos y personas nativas para comprender cómo se construyen las condiciones que determinan el bienestar y el rol de la inmigración en los entornos estudiados.

Palabras clave: migraciones, inmigrantes de África Occidental, bienestar, Cataluña, desarrollo rural.

Abstract

This study focuses on the main elements that determine the well-being of West African men settled in three municipalities in rural Catalan counties. It considers the theories of subjective and psychological well-being and a framework of analysis that highlights the positive contribution of immigration to the development of rural territories and places the well-being of their inhabitants as the ultimate goal. Based on semi-structured interviews, it describes the perception of Africans and native people in order to

* Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona, Departamento de Economía e Historia Económica, Facultad de Economía y Empresa, Barcelona [talina.contreras@uab.cat] [<https://orcid.org/0000-0002-1182-9119>].

understand how the conditions that determine well-being and the role of immigration in the environments studied are constructed.

Key words: migrations, West Africans immigration, well-being, Catalonia, rural development.

Artículo recibido: 21/12/2022

Apertura del proceso de dictaminación: 30/01/2023

Artículo aceptado: 04/05/2023

INTRODUCCIÓN

Desde la década de 1990, los movimientos migratorios africanos eligen Cataluña como destino. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística, en 2022, 1 043 276 africanos con nacionalidad extranjera vivían en territorio español, y 274 794 en dicha Comunidad Autónoma. Una gran parte de las migraciones africanas suele entrar al país fuera de las regulaciones de inmigración, y esto les lleva a iniciar un difícil y largo proceso para lograr la autorización de residencia. Cuando ésta se solicita por razones de arraigo laboral o social, deberán vivir de manera continuada en el país por un periodo mínimo de dos a tres años,¹ durante los cuales, el ámbito rural suele ser la puerta a la sobrevivencia con trabajos informales tales como la siembra y la cosecha de frutas y hortalizas, o recoger piñas (de piñones) para su venta a los mayoristas. Debido al desconocimiento del idioma, la falta de recursos y de protección social, y muchas veces de abusos por parte de los empleadores, los inmigrantes africanos suelen encontrarse en una situación muy lejana al bienestar. Además, aquellos que lograron la legalidad, no están exentos de situaciones que impiden su plena integración.

¹ Real Decreto 629/2022, del 26 de julio, por el que se modifica el Reglamento de la Ley Orgánica 4/2000, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social, tras su reforma por Ley Orgánica 2/2009, aprobado por el Real Decreto 557/2011, del 20 de abril <https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-12504>. El artículo 124 del Real Decreto 629/2022 dice lo siguiente: “Se acreditará la realización, en los últimos 2 años, de una actividad laboral que suponga, en el caso de actividad por cuenta ajena, como mínimo una jornada de 30 horas semanales en el periodo de 6 meses o de 15 horas semanales en un periodo de 12 meses, y en el caso del trabajo por cuenta propia, una actividad continuada de, al menos, seis meses”.

Además de las condiciones materiales, otros factores subjetivos como los sentimientos de autorrealización o de dominio del entorno, o surgidos de relaciones que establecen con otras personas del ámbito rural pueden tener influencia.

Diversos trabajos han abordado las migraciones en zonas rurales catalanas, como el de Bayona y Gil,² que estudia el impacto de éstas en la dinámica demográfica en municipios de menos de mil habitantes, o el de Garreta, Llevot, Sabaté y Bernad,³ que analiza de manera amplia la inmigración en las Comarcas de Ponente. Sobre migraciones africanas en particular puede mencionarse el estudio de Traveria⁴ sobre su integración sociolaboral en la provincial de Lleida, o el de Domingo y Bernad⁵ sobre sus efectos en la diversidad cultural del entorno rural.

En este trabajo se identifican los principales elementos que definen el bienestar de inmigrantes tanto regulares como irregulares, procedentes de Senegal, Gambia, Malí y Ghana, que laboran en áreas rurales de los municipios de Vic, Figueres y Mataró. Por otro lado, con el interés de valorar la contribución positiva que la inmigración puede tener en los territorios rurales, tiene el objetivo de aproximarse a su participación económica y social en estas áreas.

Son de interés estas procedencias por varios motivos. Además de ser de las más representativas en Cataluña, suelen entrar al país de forma irregular, lo que lleva a los inmigrantes a ocuparse en actividades del ámbito rural como puerta de acceso al mercado de trabajo y a la posterior legalidad. La inmigración procedente de Senegal y Gambia es una de las más antiguas. Inició a finales de la década de 1970, cuando las comarcas catalanas experimentaron una transición hacia la agricultura intensiva orientada a la producción hortofrutícola, por lo que su proceso de integración en la sociedad catalana se produjo a partir del sector agrícola, y fueron las condiciones de trabajo las que definieron su perfil social.⁶ Por otra parte, la inmigración de Ghana

² Jordi Bayona y Fernando Gil Alonso, "Migraciones de españoles y extranjeros en las áreas rurales catalanas (1996-2006). ¿Fin de la despoblación o nuevo modelo territorial?", *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles*, núm. 53, 2010, pp. 219-237.

³ Jordi Garreta (dir.), Núria Llevot, Miquel Sabaté y Olga Bernad, *La immigració a les Comarques de Ponent*, Lleida, Diputació de Lleida, 2010.

⁴ Ramon Julià Traveria, *Africans a la cruïlla. La inserció sociolaboral de les persones immigrades en temps de crisi*, Lleida, Edicions de la Universitat de Lleida, 2015.

⁵ Jordi Domingo y Olga Bernad, "Inmigración africana en el contexto rural de Cataluña", *Revista Internacional de Estudios Migratorios*, vol. 7(1), número especial, 2017, pp. 9-45.

⁶ Mercedes Jabardo Velasco, "Las lógicas de la inmigración senegalesa en España", *Revista de Derecho Migratorio y Extranjería*, núm. 11, 2011, pp. 87-100.

y Mali se incrementó a partir del año 2000 en Cataluña, en una etapa de crecimiento económico, siendo el sector agrícola el primer trabajo para las personas en situación irregular.⁷

Para alcanzar los objetivos y tener un marco conceptual que orientara el trabajo de campo, se consideraron algunas de las principales teorías del bienestar subjetivo y psicológico, y el concepto de la *red rural*, que destaca la contribución positiva de la inmigración al desarrollo rural y sitúa el bienestar de los habitantes del entorno rural como su objetivo final.

SOBRE LAS TEORÍAS DEL BIENESTAR

Se presentan dos puntos de vista tradicionales sobre el bienestar. El hedónico o subjetivo, que con frecuencia se equipara a la felicidad y a la satisfacción vital;⁸ y el eudaimónico, que se centra en el bienestar psicológico, dando importancia a la autorrealización y a la vitalidad.⁹

Dentro del bienestar subjetivo, Veenhoven explicó en 1991 qué es la felicidad en el sentido de la satisfacción vital.¹⁰ La evaluación de la satisfacción depende de cómo nos sentimos emocionalmente, y esto se basa en cubrir nuestras necesidades básicas. Según este autor, la felicidad depende del bien objetivo, por eso, personalmente, siempre intentamos mejorar nuestra situación material con la esperanza de ser más felices.

Haciendo énfasis en las bases materiales del bienestar, Allardt afirmaba que “un enfoque sobre las necesidades básicas se concentra en las condiciones sin las cuales los seres humanos no pueden sobrevivir, evitar la miseria, relacionarse con otras personas y evitar el aislamiento”.¹¹

⁷ Annalisa de Maitilasso, “‘Quiero quedarme, pero volviendo’: movilidad y circulación como estrategias de re-dinamización de proyectos migratorios entre España y Mali”, *Huellas de la Migración*, vol. 2, núm. 3, 2017, p. 111-133.

⁸ E. Diener y R.E. Lucas, “Personality and subjective well-being”, en Daniel Kahneman, Ed Diener y Norbert Schwarz (eds.), *Well-being. The Foundations of Hedonic Psychology*, 1999, pp. 213-229.

⁹ Edward L. Deci y Richard M. Ryan, “The ‘what’ and ‘why’ of goal pursuits: human needs and the self-determination of behavior”, *Psychological Inquiry*, 11(4), 2000, pp. 227-268.

¹⁰ Ruut Veenhoven, “Is happiness relative?”, *Social Indicators Research*, núm 24, 1991, pp. 1-34.

¹¹ Erik Allardt, “Tener, amar, ser: una alternativa al modelo sueco de investigación sobre el bienestar”, en M. Nussbaum y A. Sen (comps.), *La calidad de vida*, México, Fondo de Cultura Económica, 1996, p. 27.

Por otro lado, Diener y Diener¹² definieron el bienestar subjetivo como las reacciones evaluativas de una persona ante su vida, ya sea en términos de satisfacción vital (evaluaciones cognitivas) o de afecto (reacciones emocionales continuas), y mostraron que las sociedades más heterogéneas eran más colectivistas, aunque pueden percibir a los extraños como similares, pero como miembros de un grupo externo.

En 1989, Ryff¹³ propuso una estructura de la psicología del bienestar que integra el desarrollo humano y existencial y los retos de la vida, conformada por: 1) aceptación de uno mismo y de la vida pasada; 2) relaciones positivas con los demás (sentimientos de empatía y afecto hacia otros seres humanos, relaciones interpersonales cálidas y de confianza, identificación con los demás); 3) autonomía, compuesta por la autodeterminación, la independencia y la regulación del comportamiento desde dentro. El funcionamiento autónomo puede evaluarse a sí mismo de acuerdo con las normas personales sin tratar de obtener la aprobación de los demás. La individualización puede implicar una liberación en la que la persona no se aferra a las creencias y normas de las masas que rigen la vida cotidiana; 4) dominio del entorno: capacidad del individuo de elegir, crear o participar en un área de actividad importante fuera de sí mismo; 5) propósito en la vida: hace hincapié en tener objetivos e intenciones, lo que contribuye a la sensación de que la vida tiene sentido; 6) crecimiento personal. Se refiere a la autorrealización y al desarrollo del potencial.

Por último, para Ryan y Deci, el bienestar consiste en ser plenamente funcional y no sólo en alcanzar los deseos. En este sentido, ser *eudaimónico* implica ser autónomo, competente y afín.¹⁴ En su análisis, reconocen una correlación importante entre la situación económica y la satisfacción vital. Admiten que la pobreza interfiere en la satisfacción de las necesidades físicas, como la alimentación y el alojamiento, y puede bloquear el ejercicio de las habilidades, la búsqueda de intereses y el mantenimiento de las relaciones.

¹² E. Diener y M. Diener, "Cross-Cultural Correlates of Life Satisfaction and Self-Este", *Journal of Personality and Social Psychology*, vol. 68, núm. 4, 1995, pp. 653-663.

¹³ C.D. Ryff, "Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being", *Journal of Personality and Social Psychology*, núm. 57, 1989, pp. 1069-1081.

¹⁴ Edward L. Deci y Richard M. Ryan, "The 'what' and 'why' of goal pursuits: human needs and the self-determination of behavior", *op. cit.*

LA RED RURAL

El papel positivo de la inmigración en el desarrollo de las áreas rurales y el bienestar de las personas como objetivo final

En una idea integral del desarrollo,¹⁵ el proyecto Enlarging Theoretical Understanding of Rural Development (Etude) (una comprensión teórica más amplia del desarrollo rural en Europa) desarrolló el concepto de *red rural*.¹⁶ Es de interés retomarlo en este estudio debido a que el nexo entre migraciones y desarrollo en el ámbito europeo, y de manera específica en España, sólo se entiende desde el punto de vista de la cooperación internacional¹⁷ para promover el desarrollo en los países de origen,¹⁸ y no desde la oportunidad que significa la presencia de la inmigración en destino para el impulso del potencial territorial, económico y social.

La *red rural* está compuesta por las siguientes dimensiones:¹⁹ 1) endogeneidad: capacidad de una economía regional para desarrollar sus recursos y los procesos de producción y comercialización; 2) producción novedosa: mejora de productos, procesos de producción, patrones de cooperación, cambio tecnológico y de organización y gestión, de las disposiciones legales y las habilidades sociales; 3) gobernanza de los mercados: se refiere a la capacidad institucional para controlar, fortalecer y crear mercados; 4) acuerdos institucionales: surgen, se desarrollan y funcionan en un patrón de autoorganización social que va más allá de las intenciones conscientes de los individuos implicados; 5) sostenibilidad: la existencia de las condiciones sociales y ecológicas necesarias para mantener la vida humana en un determinado nivel de bienestar durante las generaciones futuras; 6) capital social: es la capacidad

¹⁵ Andy Pike, Andrés Rodríguez-Pose y John Tomaney “What Kind of Local and Regional Development and for Whom?”, *Regional Studies*, vol. 41, núm. 9, 2007, pp. 1253-1269.

¹⁶ El proyecto Etude fue llevado a cabo en el periodo 2007-2009. Analizó 63 casos de desarrollo rural en Europa utilizando como marco teórico la red rural.

¹⁷ Véase la Proposición de Ley de vinculación de la política de cooperación internacional para el desarrollo con la política de inmigración, presentada por el Grupo Parlamentario Catalán, *Boletín Oficial de las Cortes Generales*, Congreso de los Diputados, “Proposición de Ley” 122/000018, abril de 2004.

¹⁸ Véanse Conferencia Euroafricana sobre Migración y Desarrollo, 2006, *Declaración de Rabat*; y conclusiones del Consejo Europeo de Tampere, 1999, *Conclusiones de la Presidencia*, 15 y 16 de octubre.

¹⁹ Jan Douwe van der Ploeg y Terry Marsden, *Unfolding Webs: The Dynamics of Regional Rural Development*, Países Bajos, Royal Van Gorcum, 2008.

de los individuos para crear redes, cooperar, emplear y utilizar las relaciones sociales con fines y beneficios comunes.

Considerando estos ámbitos, la *red rural* define el bienestar como la presencia simultánea y la coherencia de tres áreas. Una física referida a la sostenibilidad y el acceso al hábitat, una social compuesta por redes y conjuntos de normas compartidas que permiten el sentido de pertinencia e interacción, y una económica, que considera la disponibilidad de servicios y oportunidades de sustento. El bienestar sólo puede materializarse cuando se logra la sinergia del potencial entre éstas. En este contexto, la inmigración es un factor positivo del potencial social, de las interacciones y redes que impulsan el desarrollo integral de los territorios rurales.²⁰

CONTEXTUALIZANDO EL PROCESO MIGRATORIO DE LOS AFRICANOS OCCIDENTALES

Es necesario identificar particularidades que diferencian sustancialmente las migraciones desde África Occidental de otras como la marroquí o la latinoamericana. Destaca el largo drama de su trayectoria migratoria desde que salen de su país hasta que llegan a España y Cataluña en condición de irregulares. La llegada suele ser a través de la llamada ruta Canaria. Para su arribo a este archipiélago, situado en el océano Atlántico, que conforma una comunidad autónoma española en el noroeste de África, pasan principalmente por Gambia, Senegal, Mauritania, el Sáhara Occidental, Marruecos y Argelia. Las distancias recorridas abarcan desde menos de 100 kilómetros (partiendo del punto más próximo de la costa africana), hasta los más de 1 600 kilómetros desde Gambia. Las embarcaciones en las que llegan se llaman cayucos, que en 2006 trasladaron a 31 678 migrantes, una cifra que multiplicó por cuatro los inmigrantes que durante ese año cruzaron Gibraltar y dejó un saldo aproximado de 6 000 personas fallecidas en el mar.²¹ A pesar de las restricciones, sobre todo a partir de 2004 con la creación de la Agencia Europea de la Guardia de Fronteras y Costas (Frontex), y el refuerzo en las fronteras marroquíes a petición de la Unión Europea y España, el total de llegadas a Canarias en 2022 fue de 18 249 personas en 385 embarcaciones, y

²⁰ *Ibid.*, p. 109.

²¹ “Inmigración Mauritania. La costa mauritana, convertida en lugar de paso entre Senegal y Canarias”, *La Vanguardia*, 28 de octubre de 2020.

en 2021 cerró con 1 330 personas muertas en la Ruta Canaria según el Balance Migratorio de la Asociación Pro Derechos Humanos de Andalucía (APDHA).

Los que logran llegar a la frontera suelen sufrir abusos graves de sus derechos humanos por parte de las autoridades policiales, y cuando no es posible su devolución “exprés”, suelen privarlos de su libertad en Centros de Internamientos de Extranjeros hasta que se resuelva una posible expulsión al país de origen. Cuando no se concreta, son trasladados a la Comunidad española donde tenga contactos o donde mejor convenga por distribución territorial de la inmigración, sin un plan de acogida e integración organizado. Llegan a la sociedad receptora con desconocimiento del idioma, sin recursos de ningún tipo, y con toda la vulnerabilidad para la marginación social por diferencias culturales, religiosas, de clase o de color de piel.

Diener y Diener²² plantearon la hipótesis de que las variables que influyen en las percepciones de las personas sobre sus vidas varían según las culturas. En el caso de los africanos occidentales, podríamos añadir el drama de su proceso migratorio como un posible factor que determina su valoración del bienestar y su desarrollo personal en los entornos donde se desenvuelven.

METODOLOGÍA

Áreas de estudio

Considerando las comarcas rurales catalanas del Programa de Desarrollo Rural 2014-2022,²³ se eligieron para el estudio los municipios de Vic y Figueres en las comarcas de Osona y Alt Ampordà, y la zona agrícola de Cinc Sènies, en el municipio de Mataró en la comarca del Maresme, debido a que concentran una parte significativa de africanos occidentales procedentes de los países de interés.

En el municipio de Vic tiene más presencia la población procedente de Ghana: 57.6% de los extranjeros de África Occidental en el municipio son de ese país, y conforman 30.3% respecto al total de este grupo en Cataluña. En Figueres son más significativas las poblaciones de Senegal (61.4%) y de Gambia (21.4%). Lo mismo sucede en Mataró, con 43.8 y 30.8%, respectivamente, junto con los originarios de Mali, que conforman 17% respecto al total de la

²² E. Diener y M. Diener, “Cross-Cultural Correlates of Life Satisfaction and Self-Este”, *op. cit.*

²³ Spain-Rural Development Programme (Regional), Cataluña, 2014-2022.

CUADRO 1
Comarcas rurales de Cataluña

Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Terres de L'ebre
Alt Penedès	Alt Empordà	Alt Urgell	Alt Camp	Baix Ebre
Anoia	Baix Empordà	Alta Ribagorça	Conca de Barberà	Montsià
Bages	Garrotxa	Cerdanya	Priorat	Ribera d'Ebre
Berguedà	Pla de l'Estany	Garrigues		Alta Terra
Osona	Ripollès	Noguera		
Solsonès	Selva	Pallars Jussà		
		Pallars Soborà		
		Pla d'Urgell		
		Segarra		
		Segrià		
		Urgell		

Programa de Desarrollo Rural 2014-2022, Cataluña.

CUADRO 2
Población extranjera procedente de África Occidental
en los municipios de Mataró, Vic y Figueres al 1 de enero de 2022

País de origen	Mataró		Vic		Figueres	
	a	b	a	b	a	b
Senegal	43.8	5.6	15.2	2.6	61.4	3.5
Gambia	30.8	6.2	1.6	0.4	21.4	1.9
Mali	17.0	6.5	2.5	1.2	2.0	0.3
Ghana	0.4	0.2	57.6	30.3	0.6	0.1
Guinea	5.1	4.0	0.4	0.4	8.0	2.8
Guinea-Bissau	1.1	4.1	1.9	9.8	1.4	2.4
Costa de Marfil	0.8	2.9	0.3	1.3	0.5	0.8
Nigeria	0.4	0.2	20.1	13.3	4.8	1.1
Otros	0.6	-	0.5	-	-	-
Total	100.0	29.6	100.0	59.2	100.0	12.9

a) porcentaje respecto al total de la población del subcontinente en el municipio;
b) porcentaje respecto al total de la población del país en Cataluña.

Fuente: Instituto de Estadística de Cataluña (Idescat), a partir del Padrón continuo del Instituto Nacional de Estadística.

población del subcontinente en el municipio. Y aunque no existen datos de africanos en la zona agrícola de Cinc Sènies, es reconocida por la presencia significativa de hombres africanos ligados al cultivo de hortalizas y verduras.²⁴

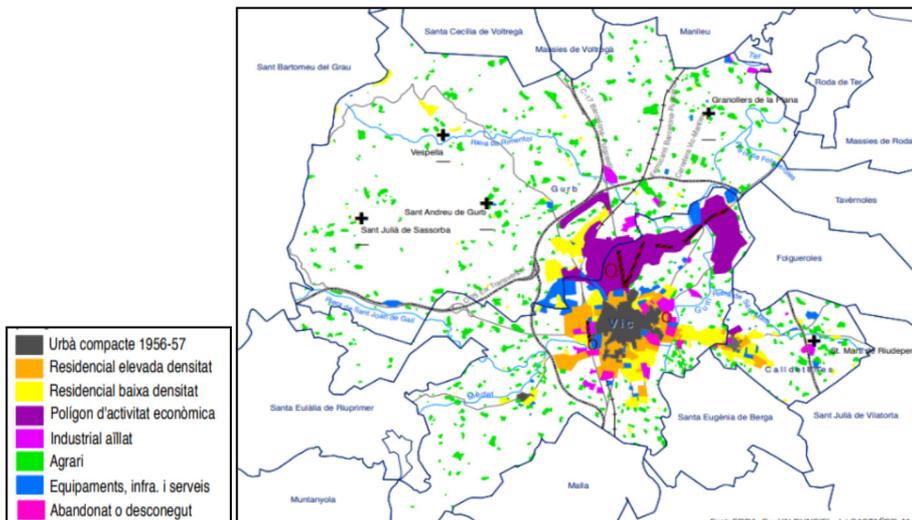
²⁴ Universidad Autónoma de Barcelona, *Mataró 2050*. Departament de Geografia. Programa truncal 2017-2018, 2018.

Dado que los inmigrantes viven en las capitales, las entrevistas tuvieron lugar tanto en áreas de trabajo rurales como en las ciudades donde habitan y conviven con los nativos.

Es importante precisar que no se observó una clara división entre lo urbano y lo rural en las áreas de estudio. Tanto Figueres como Vic son ejemplos de que las actividades primarias son creadoras y gestoras de un paisaje en el que conviven campo y ciudad, dando lugar a una “urbanización difusa” dentro del mundo rural.²⁵

La comarca del Alt Empordà es tradicionalmente de carácter rural, destacando los cultivos de olivo, vid, trigo, los frutales y la horticultura, mientras que la ganadería toma importancia en la parte más cercana a los humedales. Vic, por su parte, aprovechando la tradicional actividad agrícola de la comarca de Osona, en las últimas décadas se especializa en la ganadería de cría y engorda.

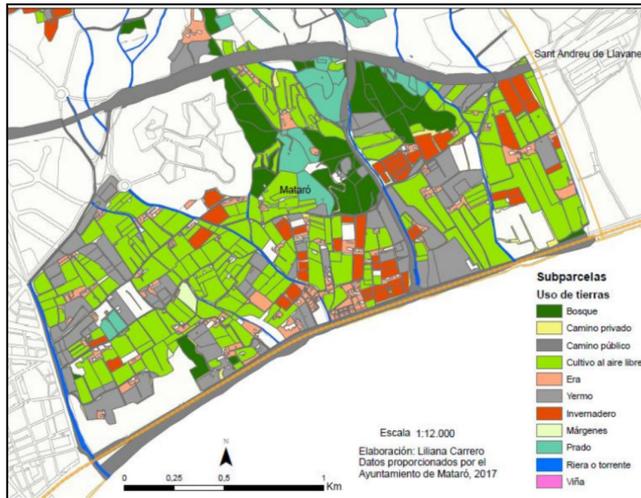
MAPA 1
Tipologías del suelo en Vic



Fuente: Gil Erra Gil, Juli Valdunciel Coll, Margarida Castañer Vivas, “Els canvis territorials a l'àrea de Vic...”, *op. cit.*

²⁵ Gil Erra Gil, Juli Valdunciel Coll, Margarida Castañer Vivas, “Els canvis territorials a l'àrea de Vic: una interpretació a partir de l'anàlisi de les fotografies aèries de 1956 i 2008. De l'equilibri rural-urbà a la ciutat difusa”, *Ausa*, núm. 168(25), 2011, pp. 303-321.

MAPA 2
Principales usos del suelo en Cinc Sènies



Fuente: Instituto Cartográfico y Geológico de Cataluña.

MAPA 3
Zonas de estudio en Cataluña: Vic, Figueres y Cinc Sènies



Fuente: Liliana Carrero, "Agricultura periurbana. Perspectivas desde la planificación territorial en la comarca del Maresme. Estudio de caso las Cinc Sènies-Mataró", Facultad de Geografía Física e Historia, Departamento de Geografía Física y Análisis Territorial, Universidad de Barcelona, junio de 2017.

La zona de Cinc Sènies, en Mataró, conserva su territorio esencialmente agrícola a pesar de su cercanía con la capital, y desarrolla principalmente el cultivo de hortalizas.

Participantes y análisis de la información

Para lograr el objetivo de investigación se utilizó la técnica de entrevistas semiestructuradas porque permite un diálogo más abierto para alcanzar un nivel detallado e identificar los aspectos tanto objetivos como subjetivos que intervienen en el bienestar. Además de los colectivos africanos de interés, era preciso acercarse a la población nativa catalana para valorar su apreciación sobre la contribución de la inmigración a los territorios rurales. Así, el muestreo teórico²⁶ quedó conformado por dos grupos: 1) inmigrantes africanos occidentales originarios de Senegal, Gambia, Malí y Ghana, en edad laboral, que hubiesen llegado al país de forma irregular, y que estuviesen ocupados en actividades dentro del ámbito rural en el momento de la entrevista; 2) personas nacidas en Cataluña, llamadas “nativas” a lo largo de este estudio, que hubiesen vivido siempre en las áreas visitadas.

Se realizaron 25 entrevistas a hombres de entre 22 y 50 años, procedentes de los países africanos mencionados, y a 12 personas nativas (nueve hombres y tres mujeres) de entre 40 y 70 años (véanse anexos). Sólo se incluyó a hombres en el estudio tomando en cuenta que, en 2021, conformaban más del 70% de la población de cada origen africano considerado.²⁷ Las personas entrevistadas fueron seleccionadas de manera aleatoria una vez identificados los ámbitos donde se encontraban.

Las entrevistas se realizaron a lo largo de 12 meses, entre agosto de 2020 y agosto de 2021. El acceso a los entrevistados fue directo y personal, visitando los municipios elegidos. Se presentaron verbalmente los propósitos del estudio y se obtuvo el consentimiento, asegurando la confidencialidad.

Después de una transcripción literal de la información, se utilizó el método de análisis temático clasificando los contenidos de las entrevistas en categorías. Se identificaron los siguientes códigos de análisis en los discursos

²⁶ En éste, no se conoce a priori el tamaño de la muestra, sino que se construye a lo largo del proceso de investigación de acuerdo con la relevancia de los casos y no por criterios de representatividad. B.G. Glaser y A.L. Strauss, *The discovery of grounded theory: strategies for qualitative research*, Nueva York, Aldine, 1967.

²⁷ Instituto de Estadística de Cataluña, 2021.

que reflejan de entrada la importancia de las condiciones materiales para el bienestar: ocupación, salario, horas trabajadas y condición contractual. Y los que conforman el bienestar psicológico: sentimientos de autonomía, autorrealización y de dominio del entorno, relaciones personales, participación económica y social, y creación de redes. A partir de éstos, se conformaron tres ejes temáticos para organizar e interpretar los resultados: 1) condiciones económicas; 2) bienestar subjetivo y psicológico; 3) implicación en la comunidad.

NARRACIONES DE INMIGRANTES

La importancia de las actividades en el ámbito rural como punto de entrada al mercado de trabajo se hace presente en las conversaciones con los africanos entrevistados. Expresan que es su principal ámbito de ocupación y explican las condiciones históricamente precarias en las que trabajan, con empleos inestables, remuneración “en negro”, fuera de los mecanismos legales, que les impide lograr la regularización y obtener las ventajas de estar dado de alta en la Seguridad Social, tales como la asistencia sanitaria o el pago por desempleo o por incapacidad.

Cuando llegué no encontraba nada, así que me puse a recoger piñas en el campo. También recogía unas hierbas que vendíamos en una nave. Creo que se enviaban a Holanda. Estuve así tres años, hasta que encontré trabajo en Cinc Sènies (gambiano, 32 años).

Ahora tengo un contrato de trabajo, pero los primeros seis años estuve sin contrato. Llegué a España en 2006 y siempre he trabajado en el campo. Trabajo en Cinc Sènies desde el 2013. Ahora el problema es que sólo me contratan por seis meses y después tengo que buscarme la vida como sea hasta que me llamen de nuevo (senegalés, 39 años).

Yo ya llevo nueve años en Cataluña y no tengo papeles. Nadie quiere hacerme un contrato. Mis hijas hablan catalán y están apuntadas en el cole. Ya somos de aquí, y yo sigo con faenas de vez en cuando aquí en el campo (senegalés, 41 años).

Una característica que destaca entre los entrevistados son las largas jornadas laborales y los bajos salarios. En trabajos agrícolas de Cinc Sènies y Figueres suelen trabajar jornadas de más de 40 horas semanales, que es el máximo ordinario legal, y hacer horas extra sin remuneración. Lo mismo sucede en actividades relacionadas con la matanza de cerdos en Vic, donde además los tiempos estrictos para el despiece son extremos y apenas soportables.

El trabajo en el campo es muy duro y a menudo no me pagan las horas extra. Tampoco te dejan tiempo para comerte el bocadillo. Trabajo de lunes a sábado de 8 a 3 de la tarde. Con lo que me pagan no llega para todo (maliense, 31 años).

Antes trabajaba en un sitio donde tenía que hacerme autónomo y pagar yo mismo mi seguridad social cada mes. Eso no me convenía. Ahora tengo un salario y un contrato indefinido en el matadero. Eso está bien, pero trabajamos más horas y no las pagan. El jefe se pasa por ahí y nadie dice nada (ghanés, 42 años).

Aquí no te puedes quejar o te echan, pero el trabajo es muy duro. Tienes que hacer tu faena muy rápido o no sale lo que te exigen. Muchas veces nos quedamos más horas, pero esas no te las pagan (ghanés, 36 años).

Pese a las condiciones de trabajo, la incertidumbre de contar con un ingreso en el futuro genera sentimientos permanentes de frustración, decepción, dependencia y preocupación. Para ellos es importante contar con un empleo que les permita pagar los gastos más básicos, como el alquiler de la vivienda, la comida y el transporte, y que les de la posibilidad de enviar algo de dinero a su país. Otro aspecto importante es el ahorro, ya que suelen tener planes de visitar su lugar de origen en un periodo que normalmente no supera los dos años.

El planteamiento de Veenhoven²⁸ de que la satisfacción de las necesidades básicas determina cómo nos sentimos parece reflejarse en las respuestas. La sensación de bienestar depende del bien objetivo. Tanto los inmigrantes que llevan muchos años en el municipio como los recientes, consideran que el empleo remunerado es lo más importante para su estabilidad material y emocional.

Lo más importante es el trabajo. Sin trabajo no puedo pagar el alquiler ni la comida. Tampoco puedo guardar dinero para visitar mi país. Mientras hay trabajo yo estoy bien, pero cuando se termina me siento decepcionado y ansioso. Nunca sabes lo que va a pasar y no puedes hacer nada más que esperar, porque volver a mi país no es una opción (senegalés, 35 años).

Yo ya llevo muchos años aquí. Unos trece. Pero ahora encontrar faena es más complicado que antes y yo ya no tengo ninguna ayuda. Quiero ir a mi país a ver a mi mujer, pero está difícil ahorrar para el billete. Apenas voy tirando para pagar el alquiler y la comida (gambiano, 37 años).

²⁸ Ruut Veenhoven, "Is happiness relative?", *op. cit.*

Llegué hace unos dos meses. Me dijeron que aquí en Vic había trabajo, pero no encuentro nada. Estoy desesperado. Si no encuentro trabajo, ¿qué voy a hacer? (ghanés, 32 años).

La observación en los entornos visitados de una división geográfica muy clara entre los espacios que “ocupan” los inmigrantes y los de los nativos manifiesta la poca relación social que existe entre ambos. En Vic, por ejemplo, todos saben que los inmigrantes están en el barrio del Remei, mientras que en Mataró, están en el barrio de Rocafonda. Sin embargo, los africanos siempre tuvieron una respuesta positiva sobre su relación con los nativos, basada más en no tener conflictos con ellos que en una cercanía real.

La no identificación con los demás y la falta de relaciones cercanas genera un comportamiento autónomo del inmigrante en el sentido que planteaba Ryff.²⁹ Los africanos viven y conviven con sus propias pautas, culturas y tradiciones. Se percibe en ellos un comportamiento autónomo guiado por sus normas personales al margen de las creencias y pautas que rigen la vida cotidiana, sin tratar de obtener la aprobación de los demás.

Aquí todos son mis amigos porque no tenemos ningún problema. Yo hago mi vida y no se meten conmigo ni yo con ellos. No me hablan y no me miran, pero yo camino libremente sin que nadie me moleste (ghanés, 45 años).

Nosotros nos encontramos aquí por las tardes, hablamos, leemos el Corán, y tenemos un grupo para aprender árabe. No tenemos relación con los de aquí pero nos llevamos bien con ellos (senegalés, 45 años).

La falta de capacidad de elegir o participar en actividades tanto individuales como colectivas lleva a no tener un dominio de su entorno y a sentimientos de una autorrealización incompleta. Por un lado, se sienten satisfechos de haber llegado y haberse establecido en el país, pero al mismo tiempo hay sentimientos de incertidumbre y dependencia de las circunstancias externas que impiden su funcionalidad social. Como plantean Ryan y Deci,³⁰ el bienestar consiste también en ser funcional, existiendo una correlación importante entre la situación económica y el ejercicio de las habilidades, la búsqueda de intereses y el mantenimiento de las relaciones sociales.

²⁹ C.D. Ryff, “Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being”, *op. cit.*

³⁰ Edward L. Deci y Richard M. Ryan, “The ‘what’ and ‘why’ of goal pursuits: human needs and the self-determination of behavior”, *op. cit.*

Me siento bien al venir aquí y creo que he conseguido mi sueño, pero ahora no sé qué hacer. Tener un trabajo es lo primero, pero sentir que tienes otras alternativas también importa. Siento que no tengo opciones ni suficientes herramientas para moverme, así que al final me quedo esperando algo de suerte (maliense, 41 años).

Encontrar trabajo para satisfacer las necesidades básicas y para enviar dinero a su país como propósito principal de vida limita su capacidad de elegir participar de manera consciente y directa en actividades que tengan un impacto colectivo, fuera de ellos mismos, que contribuyan a transformar el entorno en beneficio de todos los habitantes del territorio. Un ejemplo es su nula participación política mediante el voto. Aunque muchos de ellos ya pueden obtener la nacionalidad para ejercerlo, no están interesados.

No puedo votar porque no tengo la nacionalidad. No la he sacado porque no la necesito. Con la tarjeta de residencia ya puedo ir y volver a mi país, y con eso tengo bastante. No me interesa la política (maliense, 35 años).

Sin embargo, existe la participación con grupos conformados por personas de su mismo origen para beneficios colectivos.

Tenemos una asociación para asesorar a nuestros compatriotas en cómo obtener la residencia legal, alquilar una vivienda o encontrar trabajo. Y también les ayudamos a aprender árabe para leer el Corán (senegalés, 50 años).

En el caso de los gambianos, las redes sirven de apoyo a los recién llegados desde su país a cualquier punto de España y Cataluña.

Nosotros tenemos un fondo de dinero. Cada mes damos una aportación. Este fin de semana me toca ir a Málaga a visitar a un chico de mi pueblo que está enfermo. No lo conozco, pero debo ir a ayudarlo (gambiano, 33 años).

Así, la cooperación no se da con la población nativa ni con personas de otros orígenes, se construye entre miembros de un mismo grupo, por lo que puede decirse que no hay interacción social amplia ni un sentido de plena pertenencia de los africanos a la comunidad en su conjunto.

PERCEPCIONES DE LA INMIGRACIÓN

De acuerdo con la *red rural*, el bienestar es el resultado de la interacción del potencial territorial, económico y social, siendo la inmigración un factor

positivo de este último. Sin embargo, los africanos occidentales tienen una participación social limitada a redes y asociaciones con personas de su colectivo y una participación económica más visible. La población nativa reconoce su contribución al desarrollo del entorno como trabajadores y consumidores. Gracias a su presencia se genera una competitividad en el alquiler de viviendas y en el uso de pequeños servicios personales que ayuda a mantener los precios, lo que favorece a todos los habitantes del municipio. También es valorada su disposición para realizar trabajos duros y cubrir aquellos que no suelen ocupar los nativos, como el cuidado de personas mayores.

Aparentemente no aportan nada, pero si lo piensas bien, su presencia crea más mercado porque alquilan viviendas, compran alimentos, se cortan el pelo, y eso genera competitividad y hace que los precios no suban. A cambio, ganan la sanidad pública y la educación gratuita para sus hijos. Es una situación en la que todos ganan (hombre, 51 años).

Muchos se quejan porque dicen que vienen a quitar empleos a los de aquí, pero la verdad es que no me imagino si estaríamos igual sin su trabajo. Se necesita a los inmigrantes en los mataderos y en el campo. Además, ¿quién cuidaría a tantas personas mayores? (hombre, 45 años).

Su participación también es reconocida por los empresarios en la actividad agrícola y ganadera. La disponibilidad inmediata de mano de obra y los salarios que perciben ayudan a competir en el mercado y a aumentar el rendimiento del trabajo.

Desde que se abrió el comercio, es más difícil vender nuestras frutas y hortalizas a buen precio. Disponer de buenos trabajadores es positivo para nosotros como productores. Tenemos más posibilidades de competir y de producir para la exportación (hombre, 61 años).

Trabajan mucho y lo que les pongas sin protestar. Si se necesita venir los sábados, vienen; y la verdad es que muchas veces te ahorras en salarios (hombre, 59).

Pero también se encontró una visión negativa de su presencia por parte de la población nativa más desfavorecida, que percibe que las ayudas del Estado son insuficientes para todos y que se priorizan las dirigidas a la inmigración. Existe un sentimiento de competencia y desacuerdo por compartir los recursos y los pocos empleos disponibles en un entorno de precariedad económica e incertidumbre acentuado por el covid-19.

Los africanos no contribuyen porque quitan subvenciones y trabajo a los catalanes. Suelen llevar inmigrantes a trabajar, y un catalán siempre prefiere buscar trabajo antes de pedir las ayudas del Ayuntamiento, pero esta gente viene e intenta vivir directamente de ello (mujer, 70 años).

Les dan todas las ayudas. Deberíamos estar primero nosotros y después ellos. Sólo viven de cobrar lo que les da el Estado. Si no alcanza para todos, que se vuelvan a su país (hombre, 64 años).

No contribuyen para nada porque todo lo envían a su país y aquí viven con lo justo. Además, quitan el trabajo a los de aquí (mujer, 69 años).

Algunos motivos que limitan las relaciones personales cercanas con los nativos son las diferencias religiosas y culturales y la falta de comunicación en catalán. Gran parte de los nativos mantiene una lucha histórica por conservar su lengua y su cultura propias e independientes de las españolas, por lo que hablar catalán es necesario para la plena integración, pero la mayoría de los africanos occidentales sólo habla español, además de sus lenguas de origen, lo que limita y condiciona sus interacciones sociales. En Mataró y en Vic esto fue más notable, mientras que en Figueres se observaron relaciones cercanas con nativos que prefieren el uso del español.

Bueno, no tenemos problemas con ellos, pero no pueden ser nuestros amigos. Nosotros salimos y bebemos. Ellos no lo hacen. Nos reunimos con amigos y nuestras esposas vienen con nosotros. Las suyas están siempre en casa. Creo que la religión determina mucho esto. El Ayuntamiento hace tiempo organizó unos partidos de fútbol con ellos para la convivencia. Todos fuimos, jugamos, y todo bien, pero después seguimos igual, sin más relación (hombre, 44 años).

Llevan muchos años viviendo aquí y todavía no hablan catalán. Ni siquiera hacen un esfuerzo, pero Ousmane lo habla, por eso es mi amigo (hombre, 70 años).

Somos amigos desde hace años. Nuestras hijas van juntas al cole. Siempre nos reunimos aquí para tomar algo y hablar. Él aprende de mí, y yo aprendo de él (hombre, 41 años).

Para algunos nativos entrevistados, el problema con los inmigrantes es que no se integran; no se adaptan a las costumbres que imperan en la sociedad.

A mí lo que no me parece bien es que no se adapten. Entiendo que vienen porque en su país están peor y que todos tenemos derechos, pero también obligaciones. Si viven aquí tienen que buscar la forma de integrarse, pero no lo hacen (mujer, 54 años).

Cuando trabajaba en la fábrica yo no paraba de currar mientras el moro se encerraba en el baño dos veces al día para rezar. Si viven aquí tienen que respetar y adaptarse a lo que hay (hombre, 60 años).

Parece afirmarse el tipo de sociedad propuesto por Diener y Diener,³¹ en la que los extraños pueden ser vistos como iguales, pero como miembros de un grupo externo; y aunque esta falta de integración no parece ser un factor esencial de su bienestar, ya que se percibe que están muy centrados en su situación individual y que han aceptado con naturalidad vivir al margen con sus propias prácticas sociales y culturales, la falta de interacción social impide su contribución en actividades que sean de interés común y que puedan transformar el entorno.

CONCLUSIONES

En este estudio exploramos el bienestar de varones africanos occidentales procedentes de Senegal, Gambia, Malí y Ghana que trabajan en actividades dentro de las áreas rurales de Vic, Figueres y Cinc Sènies, Mataró. Investigamos a partir de entrevistas las percepciones de africanos y personas nativas para comprender cómo se construyen las condiciones que determinan el bienestar y el rol de la inmigración en estos municipios. Nuestro pensamiento estuvo guiado por la aspiración de combinar la perspectiva del desarrollo rural con la del bienestar y asociarlos con la inmigración. Sobre los datos de nuestras entrevistas, se puede decir que es más evidente la contribución de los africanos al potencial económico que al social. La percepción de su aportación al desarrollo es como trabajadores y consumidores, pero al mismo tiempo, existen apreciaciones negativas relacionadas sobre todo con la sensación de tener que competir con ellos por el empleo y los recursos escasos provenientes del Estado, y con su falta de “adaptación” a la cultura, la lengua y las costumbres predominantes. Esta visión de la inmigración y la búsqueda constante de los africanos de una estabilidad material como primera condición para el bienestar, imposibilita su plena funcionalidad como potencial social. El principal obstáculo es la falta de empleo o la temporalidad de éste, y es en torno a la ausencia de una remuneración estable que se define el malestar psicológico manifestado en la sensación permanente de incertidumbre, dependencia y frustración.

De manera inesperada, la poca o nula interacción con la población nativa no parece ser un factor que influya en el bienestar de los africanos,

³¹ E. Diener y M. Diener, “Cross-Cultural Correlates of Life Satisfaction and Self-Este”, *op. cit.*

percibiéndose así entornos físicos compartidos en los que, pese a las opiniones encontradas, impera un rol positivo de la inmigración y una convivencia sana e indirectamente colectiva que esconde más virtudes que desventajas para todos los habitantes del entorno rural.

En todo caso, es necesario resaltar, como resultado del estudio, la observación de una situación material histórica y repetidamente precaria que dificulta la plena integración socioeconómica de los africanos y que puede afectar su funcionalidad plena. Finalmente, el reto de vivir en sociedades heterogéneas está presente, y convertirlas en colectivas puede llevar al aprovechamiento del potencial de los territorios en todos sus ámbitos.

ANEXOS

*Hombres procedentes de África Occidental
participantes en las entrevistas*

	Edad	Procedencia	Municipio	Tiempo viviendo en el municipio (años)
1	31	Mali	Mataró	4
2	32	Gambia	Mataró	7
3	39	Senegal	Mataró	11
4	35	Senegal	Figueres	5
5	45	Senegal	Mataró	8
6	42	Ghana	Vic	16
7	36	Ghana	Vic	14
8	32	Ghana	Vic	2
9	41	Senegal	Mataró	9
10	45	Ghana	Vic	11
11	37	Gambia	Mataró	13
12	41	Mali	Figueres	2
13	50	Senegal	Figueres	15
14	33	Gambia	Mataró	6
15	35	Mali	Figueres	12
16	46	Mali	Mataró	9
17	35	Senegal	Mataró	10
18	35	Gambia	Vic	9
19	22	Mali	Mataró	4
20	40	Gambia	Figueres	14
21	50	Gambia	Figueres	15
22	48	Mali	Mataró	14
23	41	Gambia	Figueres	11
24	42	Gambia	Vic	7
25	27	Mali	Mataró	10

Participantes nativos en las entrevistas

	Sexo	Edad	Municipio
1	hombre	51	Vic
2	hombre	61	Mataró
3	mujer	70	Vic
4	hombre	64	Mataró
5	hombre	44	Vic
6	hombre	70	Vic
7	hombre	41	Figueres
8	mujer	69	Mataró
9	mujer	54	Mataró
10	hombre	60	Figueres
11	hombre	59	Figueres
12	hombre	45	Vic